



花の木通信

子育て支援センター 花の木

幼保連携型 認定こども園 あさひ第二保育園
〒379-0106 安中市下後閑 509-1 (027-384-1502)
<http://www.asahi-nurseryschool-web.com/>



駐車場のご案内

保育園に近い第一駐車場をご利用ください。
ご協力お願いいたします。

梅雨の晴れ間は、もうすっかり夏！ 今月は、縁日ごっこやうちわ作りなど夏のイベントもたくさんありますのでぜひお出かけください♪

また、水分補給を忘れずに熱中症には十分注意して、暑い夏を元気に過ごしましょう！

★印は要予約

わらべうた (3日) 10:15~

*わらべうたの心地よいリズムに合わせて一緒にうたいましょう。

身長・体重測定 (2日・4日)

*お子さんの足形を取ってはらぺこあおむし足形アートにしましょう。

荒巻シャケさんコンサート (8日) 10:15~

*荒巻シャケさんによる、楽しい子どもの遊び歌コンサートと一緒に楽しもう！ハンカチ or タオルを持参してください。

★6月・7月生まれ誕生会 (24日) 10:30~

*6月・7月生まれ誕生会、誕生児でなくても参加できるのでお友達と一緒に祝いましょう。おやつはフルーツ付きアイスです。

★梅シロップ作り (28日・29日)

*大好評！今月もフリーザーバックで梅シロップ作りをします。

★ドライフラワーのスワッグ作り (17日) 10:00~

*保育園で取れたドライフラワーのスワッグ作り。(20分位で作れます)

★虫よけスプレー作り (9日) 10:15~ 4日㍻切

*デリケートなお子さんにも使える虫よけスプレーを作ります。

★縁日ごっこ (11日) 10:00~

*保育園で行う縁日ごっこに参加しましょう。

★ベビーマッサージ&ママヨガ (14日) 10:00~

*StarYoga SHIHO 先生のベビーマッサージ&ママヨガをします。
タオル・飲み物をお持ちください。第二学童棟で行います。

★ランチ Day (15日) 11:30~

*【コーンフレークチキン・大根サラダ・なす味噌炒め・ごはん】お母さんの分のみになります。離乳食や足りない方は持参してください。

★英語であそぼう (22日) 10:00~

*あさひ子育て支援ルーム」で行われているえいごと音楽のメニュー【ライモ】に参加します。動きやすい服装、水分補給持参。えいごをリズムと動きで楽しもう！たんば保育園で行います。

7月の予定

★印は要予約

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5
	自由遊び 育児・保健相談	身長・体重 自由遊び	わらべうた 自由遊び	身長・体重 自由遊び	自由遊び 育児相談
7	8	9	10	11	12
自由遊び 育児相談	荒巻シャケさん コンサート	★虫よけ スプレー作り	自由遊び 育児相談	★縁日ごっこ 育児・保健相談	自由遊び 育児相談
14	15	16	17	18	19
★ベビーマッ サージ&ヨガ	★ランチday 自由遊び	自由遊び 育児相談	★スワッグ作り 自由遊び	自由遊び 育児・保健相談	自由遊び 育児相談
21	22	23	24	25	26
海の日	★英語であそぼう あさひ子育て 支援ルーム	自由遊び 育児相談	★6月・7月 誕生会	自由遊び 育児・保健相談	自由遊び 育児相談
28	29	30	31	あさひ子育て支援ルーム (たんば保育園 内) 安中市上間仁田658 TEL 0273818308	
★梅シロップ作り 自由遊び	★梅シロップ作り 自由遊び	自由遊び 育児相談	自由遊び 育児相談		

お知らせ

予約は電話、来園でお知らせください。
TEL 0273841502

*虫よけスプレー作り 2000円
*縁日ごっこ
*ベビーマッサージ&ママヨガ
*ランチ day 3000円
*ドライフラワーのスワッグ 5000円
*英語であそぼう
*6月・7月生まれの誕生会
*梅シロップ作り

*ねんねやずりばいのお子さんは
バスタオルを各自でお持ちください。
お子さんが眠ってしまった時は持参
したタオルをご使用ください。
*毎日11時からふれあい遊び(手遊び・
お歌あそび・読み聞かせ)を行います。
ぜひ参加してくださいね。
*11時45分~お昼になります。
お弁当を持ってきて一緒にいただき
ましょう。

*ホームページ・Instagram・Facebook
・あさひ第二保育園
・子育て支援センター花の木 検索

子育てすくすくつうしん

あさひ第二保育園 看護師 松岡

子どもの脱水

子どもの体の70%は水分です

※右の表は1日当たりの必要水分量を示しています。月齢や年齢によって異なります。大量の発汗や下痢嘔吐があった場合は、これ以上に水分摂取が必要になります。

対象	体重1kgあたりの必要摂取量
新生児	60～80ml
乳児	100～120ml
幼児	80～100ml
学童	60～80ml

乳幼児は体温の調節機能が十分発達していないにも関わらず、代謝が活発なため脱水を起こしやすいので注意が必要です。

☆脱水になりやすい条件

- ・たくさん汗をかいている・水分が摂れない
- ・嘔吐下痢を繰り返している

☆脱水になったら

軽度であれば経口補水液で水分を摂りましょう。中度以上の場合は小児科を受診しましょう。症状によっては点滴で水分を補充してくれます。嘔吐が続いているときは、少量頻回に水分を摂るようにしましょう。

☆経口補水液とスポーツ飲料

スポーツ飲料は甘くて飲みやすいですが、糖分濃度が高いため水分の吸収が経口補水液に比べ遅いです。

経口補水液がしょっぱくて飲みにくければ、ゼリータイプがおすすめです。成分は液体タイプと同じですが、塩味を感じにくいため子どもでも飲みやすいです。

今月の歌・わらべうた

わらべうた「いっちこにちこ」はお母さんと体全身で触れ合える簡単なわらべうたです。ぜひおうちでもしてみてくださいね。今月、花の木に来た時に一緒にしてみましょう。

きらきらぼし

作詞/武蔵野子
フランス民謡

1.2. きらきら ひかる

まばたきしては みんなを みてる

両手を上げ、ひらひらさせながら下ろす。

両手を胸の前で交差させ、首を左右に1回ずつ振る。

両手でほおに2回ふれ、ばんざいの姿勢に、これを2回繰り返す。

【やさしく触れる】

あそび方

【いっちこにちこ】うたに合わせ、子どもの頭を触れます。

【ふたごころも】子どもの背中を触ります。

【ふたごころも】子どもの脚に触れます。

※子どもは寝てから、起っている、お母さんの顔を見て、子どもが触れたいというサインが出たら触れ合えます。